

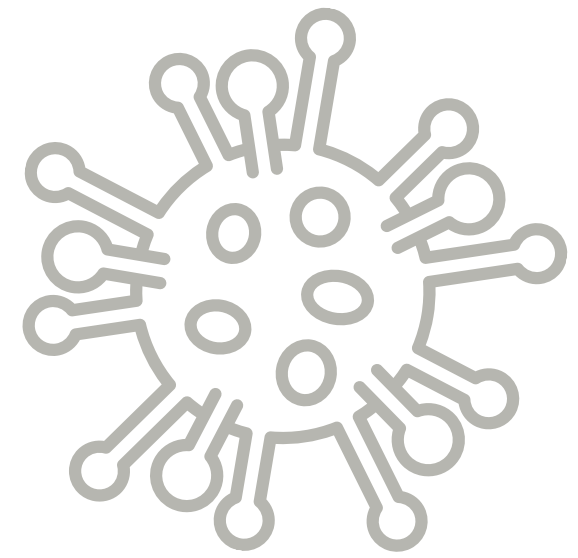


Ottawa Birth and
Wellness Centre

Centre de naissance et
de bien-être d'Ottawa

OBWC COVID-19 POLICIES

NOVEMBER 2022



Throughout the COVID-19 pandemic, the OBWC has maintained policies in line with the community standards set by our partner organizations and Ottawa Public Health.

Please find the latest COVID-19 policy and protocol updates effective November 2022.

BEFORE ARRIVING

Symptomatic clients and/or support persons are not permitted entry at the OBWC at this time.

Clients, support people and visitors are **exempt** from verifying their vaccination status. Only staff members and healthcare professionals must provide proof of vaccination before entry to the OBWC.

Please inform your midwife if you:

- Have been advised to isolate by Public Health or a healthcare provider following exposure or infection, and/or
- Have any sign or symptoms of infection such as:
 - Fever/Chills
 - Cough or barking cough
 - Shortness of breath, difficulty breathing
 - Decrease sense or loss of taste or smell
 - Muscle aches and joint pain
 - Extreme fatigue or tiredness
 - Headache
 - Sore throat
 - Runny or stuff/congested nose
 - Nausea, vomiting and/or diarrhea

Your midwife will then determine your eligibility to the OBWC

UPON ARRIVAL

Passive screening is in place at the OBWC. This means your midwife will be asking you questions about your health status related to COVID-19 before you come to the OBWC.

Rapid Antigen Testing kits are available to all people planning to use the OBWC. This is not a requirement for admission. Test kits will be provided on request.

Masks are required in all common spaces at the OBWC and will be available upon entry

Reminders:

- Perform hand hygiene upon arrival.
- The family lounge is currently open for use by families at this time. This space can accommodate up to 3 people per birthing suite.
- Public washrooms and an outdoor patio space are available for use.

BIRTHING SUITES

- There is no limit on the number of people permitted in birthing suites, however;
 - The space can accommodate 6 people while maintaining social distancing.
- Suggested maximum of 3 people per assessment room.
- Please use hand hygiene often.
- Mask wearing is recommended and strongly encouraged in the birthing suites.
- Discuss safety measures with your midwife prior to your admission to the OBWC.
- During your stay, OBWC staff will be available to answer questions and help you with anything you need.



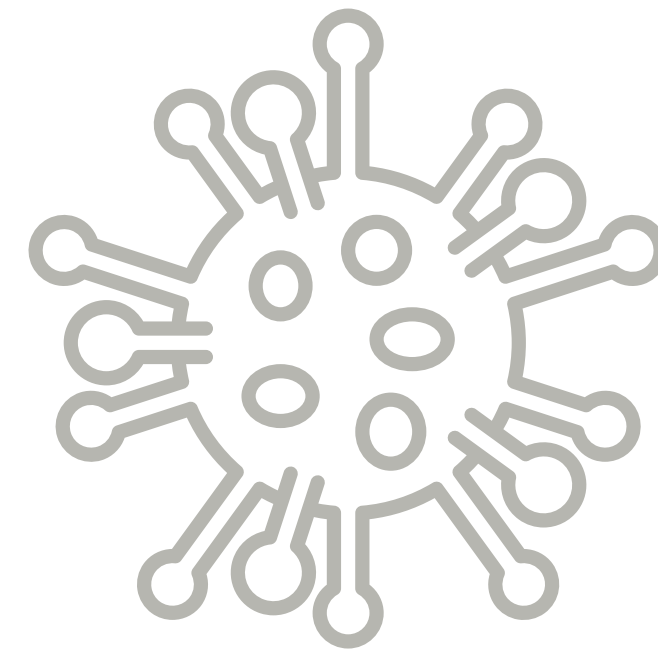


Ottawa Birth and
Wellness Centre

Centre de naissance et
de bien-être d'Ottawa

PROCEDURES COVID-19 DU CNBEO

NOVEMBRE 2022



Nos procédures sur la Covid-19 au CNBEO continuent à évoluer en réponse aux directives et des recommandations changeantes de la santé publique et de nos régulateurs de la Direction des établissements de santé indépendants du ministère de la Santé et des soins de longue durée.

Veillez trouver nos dernières mises à jour sur nos procédures de COVID-19 en vigueur le 9 Novembre 2022.

AVANT L'ARRIVÉE

Les clients ou leurs personnes de soutien symptomatiques ne sont pas autorisés à entrer dans le centre pour le moment.

Veillez ne pas venir à la Maison de Naissance si vous :

- Avez été conseillés de vous isoler par la santé publique ou votre fournisseur de soins primaires suite à une exposition ou une infection.
- Si vous présentez des signes ou des symptômes d'infection tels que :
 - Fièvre/frissons
 - Toux ou toux aboyant
 - Essoufflement, difficulté à respirer
 - Diminution du sens ou perte du goût ou de l'odorat
 - Douleurs musculaires et douleurs articulaires
 - Fatigue extrême ou lassitude

À L'ARRIVÉE

Un dépistage passif est mis en place au CNBEO

- **Les masques sont obligatoires dans tous les espaces communs du CNBEO**
- Le salon familial est maintenant ouvert. Une limite de 3 visiteurs par suite d'accouchement est permise. Alors, la personne qui accouche a le droit d'avoir jusqu'à 3 visiteurs supplémentaire qui attendent dans le salon familiale lors de l'accouchement.
- Des toilettes publiques et un patio extérieur sont disponibles

LES SUITES D'ACCOUCHEMENT

- Il n'y a plus de limite maximale sur le nombre de personnes autorisées dans les salles d'accouchement, mais 6 permet une distance physique continue.
- Veillez continuer à utiliser l'hygiène des mains souvent dans les suites d'accouchement
- Les salles d'évaluation peuvent accueillir un maximum 3 personnes
- Le port du masque est encouragé pour les clients et les personnes de soutien dans les suites d'accouchement.
- Discutez d'autres mesures de santé avec votre sage-femme
- Pendant votre séjour, le personnel du CNBEO vous apportera de la nourriture, du café et des fournitures au besoin

