Chercheur principal : Kristi B. Adamo, PhD

Volontaires recherchés !

SmartMoms Canada : Évaluation d'une application mobile de santé destinée à aider les femmes enceintes à gérer le gain de poids pendant leur grossesse

Quel est l'objet de cette étude ?

Ce projet vise à tester une application mobile canadienne, développée par le labo Adamo à l'Université d'Ottawa, chez divers centres de soins de santé au Canada (Ottawa, Sherbrooke, Winnipeg et Halifax). L'objectif de l'application est d'aider les femmes enceintes à mener une grossesse saine et à gérer le gain de poids tout au long de leur grossesse.

Qu'implique la participation ?

Votre participation à cette étude exigera l'installation ainsi que l'utilisation d'applications mobiles sur votre téléphone cellulaire ou tout autre appareil mobile (si vous n'en possédez pas, nous vous prêterons un). Il vous sera également demandé de compléter divers questionnaires, de fournir des renseignements sur votre poids corporel et d'assister à six séances d'évaluation (avant la 20e semaine de votre grossesse, entre la 24 et 28e semaine de votre grossesse, entre la 36 et 40e semaine de votre grossesse, 6 semaines après votre grossesse, et entre le 6 et 12e mois suivant votre grossesse). Pour les deux dernières séances, il vous sera uniquement demandé de soumettre vos réponses en ligne ou par courriel.

Qui peut participer ?

- → Femmes enceintes (≤ 20 semaines de grossesse ; grossesse monofœtale)
- → 18 à 40 ans
- → Accès Wi-Fi

Ce projet de recherche a été révisé et approuvé par les Comités d'éthique de la recherche à l'Université d'Ottawa (no. de dossier H09-19-4795). Pour plus d'information sur cette étude, veuillez contacter :

Kevin Semeniuk - Coordonnateur de recherche (613) 562-5800 p. 1003
ksemeniu@uottawa.ca ou smartmomscanadaapp@gmail.com

SmartMoms ksemeniu@ uottawa.ca (613) 562-5800 p. 1003