



Ottawa Birth and
Wellness Centre
Centre de naissance et
de bien-être d'Ottawa

Personnes de soutien supplémentaires pendant la COVID-19 :

Lignes directrices

Quel plaisir de vous revoir au CNBO! Par souci de sécurité pour vous, notre clientèle, nos sages-femmes et notre équipe, veuillez suivre les lignes directrices ci-dessous, qui **visent les personnes de soutien supplémentaires** (amis, amies, membres de la famille, doulas) **et non** les partenaires de naissance primaires.

Dépistage

- À votre arrivée, une sage-femme vous fera passer un dépistage (vérification de votre température et questions sur votre état de santé).
- Ne venez pas au CNBO si vous...
 - avez voyagé à l'extérieur du Canada dans les 14 derniers jours
 - avez des symptômes d'infection
 - avez été en contact étroit avec une personne chez qui on a dépisté la COVID-19'in wq
 - avez obtenu un résultat positif à un test de la COVID-19 dans les 14 derniers jours
 - avez subi un test de la COVID-19 dans les 14 derniers jours et en attendez le résultat.

**Nous savons qu'il serait vraiment décevant si ces consignes vous empêchaient d'assister à une naissance tant attendue, mais la moindre exposition au virus pourrait nous obliger de suspendre nos services auprès de la communauté.*

Aidez-nous donc à protéger notre clientèle et à garder nos portes ouvertes :

Restez à la maison si vous vous sentez malade.

À votre arrivée au Centre de naissance

- Enfilez **un masque avant d'entrer**. Il est **nécessaire** que les sages-femmes et les personnes de soutien mettent un masque avant d'entrer dans le CNBEO, et il est **conseillé** pour les clientes.
- Les masques en coton conviennent, mais ils doivent couvrir votre bouche et votre nez.
- Dès votre entrée, nettoyez à fond vos mains à l'aide du désinfectant sur place.
- Si la personne qui accouche est en évaluation préadmission par sa sage-femme, vous devez attendre avant de vous rendre au CNBEO, car les salles d'évaluation n'accueillent que trois personnes (celle qui accouche, sage-femme, partenaire de naissance).
- Si la personne qui accouche a passé une évaluation à la maison et se rend donc directement dans une suite de naissance, essayez d'arriver ensemble.
- Allez à la suite de naissance **sans vous arrêter dans les aires communes**.

Pendant l'accouchement

- Nous vous recommandons de porter un masque en tout temps dans les suites d'accouchement, car vous pourriez avoir du mal à rester à deux mètres des autres.
- Vous devez rester dans la suite sauf pour utiliser les salles de bain ou pour visiter la terrasse avec la personne qui accouche.
- Pour l'instant, les allées et venues au Centre sont interdites; vous devez donc apporter tout ce dont vous aurez besoin pour la durée complète de votre visite.
- Les aires communes sont fermées aussi. Vous ne pouvez donc **pas quitter** la suite pour manger, fumer ou faire des appels, d'où l'importance de vous préparer en conséquence.
- Lavez ou désinfectez vos mains souvent, surtout quand vous quittez la suite ou y entrez, ainsi qu'avant et après de mettre ou d'enlever votre masque.
- Vous devez toujours porter un masque dans les corridors.
- Restez à deux mètres (six pieds) des autres autant que possible.

Si le personnel du CNBEO ou paramédical doit intervenir...

- En cas d'urgence, on vous demandera de quitter la pièce pour que le personnel du CNBEO et l'équipe paramédicale puissent y entrer. Vous devrez ensuite soit attendre dans le salon familial, soit sortir du Centre.